



2025年度 7月 離乳食献立予定表 まなざし保育園



日	曜日	初期食	中期食	おやつ	後期食	おやつ	完了期食	おやつ
1	火	10倍粥 鯛ペースト	7倍粥 小松菜のみそ汁		軟飯 小松菜のみそ汁		ごはん かじきのカレーマヨ焼き	
24	木	小松菜ペースト	鯛とにんじんの煮物	にんじん粥	鯛とにんじんの煮物	にんじんごはん	ゆかり和え 小松菜のみそ汁	マーマレード マフィン
2	水	じゃがいもペースト スープ	ささみとにんじんのうどん	こねぎ粥	ささみとにんじんのうどん	こねぎごはん	冷しゃぶうどん オクラの梅おかか和え	のりとこねぎの おにぎり
16	水	高野豆腐とたまねぎペースト	きゅうりサラダ オニオンスープ		きゅうりサラダ オニオンスープ		じゃがいもとベーコンのコンソメ炒め	
3	木	10倍粥 スープ	7倍粥 しめじのみそ汁	パン粥	軟飯 しめじのみそ汁	パンスティック	ごはん 鶏肉の甘辛揚げ	
25	金	高野豆腐とにんじんペースト	ツナとコーンの煮物		ツナとコーンの煮物		みずなとひじきのサラダ 冬瓜のみそ汁	パンスティック
4	金	10倍粥 豆腐ペースト	7倍粥 ねぎのみそ汁	にんじんの そうめん	軟飯 ねぎのみそ汁	にんじんの そうめん	ごはん ピーマンのハンバーグ	
18	金	キャベツペースト	豆腐とピーマンの煮物		豆腐とピーマンの煮物		マカロニサラダ キャベツのみそ汁	ねばねばそうめん
5	土	10倍粥 スープ	パン粥 にんじんスープ	あかちゃん せんべい	パンスティック にんじんスープ	あかちゃん せんべい	食パン 鶏肉の塩レモン焼き	
19	土	高野豆腐とブロッコリーペースト	ささみとブロッコリーの洋風煮		ささみとブロッコリーの洋風煮		キャベツのサラダ ジャーマンスープ	あかちゃんせんべい
7	月	10倍粥 スープ	ツナとたまねぎのうま煮丼	パン粥	ツナとたまねぎのうま煮丼	パンスティック	みそ豚丼 セタ汁	
22	火	高野豆腐とにんじんペースト	レタスサラダ トマトのスープ		レタスサラダ トマトのスープ		にんじんサラダ	パンスティック
8	火	10倍粥 豆腐ペースト	7倍粥 白菜スープ	枝豆粥	軟飯 白菜スープ	枝豆ごはん	チャーハン 春雨サラダ	
29	火	白菜ペースト	豆腐としいたけの煮物		豆腐としいたけの煮物		からあげ 五目スープ	枝豆ごはん
9	水	10倍粥 鯛ペースト	7倍粥 わかめのみそ汁	キャベツの うどん	軟飯 わかめのみそ汁	キャベツの うどん	わかめごはん みそドレッシングサラダ	
23	水	大根ペースト	鯛と大根の煮物		鯛と大根の煮物		鮭フライ 大根のみそ汁	やきそば
10	木	10倍粥 豆腐ペースト	7倍粥 かぼちゃのみそ汁	かぼちゃの甘煮	軟飯 かぼちゃのみそ汁	かぼちゃの甘煮	ごはん 牛肉とピーマンの炒め物	
31	木	かぼちゃペースト	豆腐としめじの煮物		豆腐としめじの煮物		レタスサラダ かぼちゃのみそ汁	蒸しパン
11	金	じゃがいもペースト スープ	パン粥 じゃがいものスープ	(夏祭り)	パンスティック ツナとにんじんの煮物	(夏祭り)	ツナサンド ジュリアンヌスープ	(夏祭り)
12	土	高野豆腐とにんじんペースト	ツナとにんじんの煮物		じゃがいものスープ		鶏のバーベキューソース	
12	土	10倍粥 スープ	かぼちゃのおかゆ	あかちゃん せんべい	かぼちゃのおかゆ	あかちゃん せんべい	ごはん かじきのみそ焼き ちくわときゅうりの和風ナムル	あかちゃんせんべい
26	土	高野豆腐とにんじんペースト	白身魚と野菜の煮込み		白身魚と野菜の煮込み		油揚げとわかめのみそ汁	
14	月	10倍粥 豆腐ペースト	豆腐とたまねぎのみそ煮丼	ほくほくポテト	豆腐とたまねぎのみそ煮丼	スティックポテト	カレーライス フレンチサラダ	
28	月	たまねぎペースト	キャベツサラダ レタススープ		キャベツサラダ レタススープ		レタススープ	スティックポテト
15	火	10倍粥 スープ	7倍粥 もやしのみそ汁	たまねぎリゾット	軟飯 もやしのみそ汁	たまねぎリゾット	ごはん 豚じゃがバターしょうゆ炒め	レモンチーズ クッキー
30	水	にんじんペースト	しらすとにんじんの煮物		しらすとにんじんの煮物		きゅうりとしらすの酢の物 なすのみそ汁	
17	木	10倍粥 鯛ペースト	7倍粥 さといものみそ汁	おふの甘煮	軟飯 さといものみそ汁	おふラスク	ごはん 金目鯛の煮付け	
	木	小松菜ペースト	鯛と小松菜の煮物		鯛と小松菜の煮物		筑前煮 お浸し みつばのお吸い物	おふラスク

☆献立表は目安なので、お子様の様子を見ながらゆっくりと進めていきます。 ☆仕入れの関係により、食材を変更することがありますのでご了承ください。

☆おやつは中期食から始めていきます。☆初期食はすりつぶし、中期食はあらつぶしです。

☆完了期以降は幼児食のとりわけを基本とし、硬さや食材の都合で一部変更しています。

☆完了期には果物がつきます。くだものは9月頃までに、柑橘類・りんご・メロン・なし・すいかを提供する予定です。

☆マヨネーズは卵不使用の物を使用しています。

☆☆ 通年で提供します（完了期食～）

☆☆