

2025年度 5月 離乳食献立予定表 まなざし保育園

日	曜日	初期食	中期食	おやつ	後期食	おやつ
1	木	10倍粥 鯛ペースト	7倍粥 ねぎのみそ汁		軟飯 ねぎのみそ汁	
20	火	にんじんペースト	鯛とにんじんの煮物	たまねぎ粥	鯛とにんじんの煮物	たまねぎごはん
2	金	10倍粥 豆腐ペースト	7倍粥 レタススープ		軟飯 レタススープ	
27	火	たまねぎペースト	豆腐と玉ねぎの煮物	おふの甘煮	豆腐と玉ねぎの煮物	おふラスク
7	水	10倍粥 スープ	キャベツとツナのうどん		キャベツとツナのうどん	
21	水	高野豆腐とキャベツのペースト	にんじんサラダ もやしのスープ	じゃがいも団子	にんじんサラダ じゃがいものスープ	じゃがいも団子
8	木	10倍粥 豆腐ペースト	7倍粥 えのきのみそ汁		軟飯 えのきのみそ汁	
22	木	にんじんペースト	豆腐とキャベツの煮物	にんじん粥	豆腐とキャベツの煮物	にんじんごはん
9	金	10倍粥 豆腐ペースト	7倍粥 キャベツのみそ汁		軟飯 キャベツのみそ汁	
29	木	キャベツペースト	豆腐とほうれん草の煮物	ほうれん草粥	豆腐とほうれん草の煮物	ほうれん草ごはん
10	土	10倍粥 スープ	小松菜とツナのそうめん		小松菜とツナのそうめん	
24	土	高野豆腐と小松菜のペースト	じゃがいもと玉ねぎのスープ	あかちゃん せんべい	じゃがいもと玉ねぎのスープ	あかちゃん せんべい
12	月	じゃがいもペースト スープ	にんじんとささみのうま煮丼		にんじんとささみのうま煮丼	
26	月	高野豆腐と玉ねぎのペースト	きゅうりのサラダ たまねぎスープ	パン粥	きゅうりのサラダ たまねぎスープ	パンスティック
13	火	10倍粥 鯛ペースト	7倍粥 にんじんのみそ汁		軟飯 にんじんのみそ汁	
	火	たまねぎペースト	鯛とほうれん草の煮物	きなこ粥	鯛とほうれん草の煮物	きなこごはん
14	水	10倍粥 豆腐ペースト	7倍粥 たまねぎのみそ汁		軟飯 たまねぎのみそ汁	
28	水	にんじんペースト	豆腐ときゅうりの洋風煮	ほくほくポテト	豆腐ときゅうりの洋風煮	スティックポテト
15	木	10倍粥 豆腐ペースト	7倍粥 里芋のみそ汁		軟飯 里芋のみそ汁	
	木	ほうれんそうペースト	豆腐とにんじんの煮物	あかちゃん せんべい	豆腐とにんじんの煮物	あかちゃん せんべい
16	金	10倍粥 豆腐ペースト	7倍粥 キャベツのすまし汁		軟飯 キャベツのみそ汁	
30	金	キャベツペースト	豆腐ときゅうりのみそ煮	おふのきなこ煮	豆腐ときゅうりのみそ煮	おふのきなこ煮
17	土	10倍粥 スープ	じゃがいもとささみのうどん		じゃがいもとささみのうどん	
31	土	高野豆腐とにんじんのペースト	にんじんと玉ねぎのスープ	あかちゃん せんべい	にんじんと玉ねぎのスープ	あかちゃん せんべい
19	月	10倍粥 スープ	にんじんとツナのあんかけ丼		にんじんとツナのあんかけ丼	
	月	高野豆腐とかぼちゃのペースト	キャベツサラダ かぼちゃのみそ汁	かぼちゃ団子	キャベツサラダ かぼちゃのみそ汁	かぼちゃ団子
23	金	10倍粥 スープ	パン粥 キャベツスープ		パンスティック キャベツスープ	
	金	高野豆腐とかぶのペースト	ツナとかぶの洋風煮	キャベツがゆ	ツナとかぶの洋風煮	キャベツごはん

☆献立表は目安なので、お子様の様子を見ながらゆっくと進めていきます。 ☆仕入れの関係により、食材を変更することがありますのでご了承ください。

☆おやつは中期食から始めていきます。☆初期食はすりつぶし、中期食はあらつぶしです。

☆完了期以降は幼児食のとりわけを基本とし、硬さや食材の都合で一部変更しています。

☆完了期には果物がつきます。

☆マヨネーズは卵不使用の物を使用しています。

☆☆ 通年で提供します（完了期食～） ☆☆

りんご・バナナ・もも缶・パイナップル缶・みかん缶